



# Autismo e Sessualità

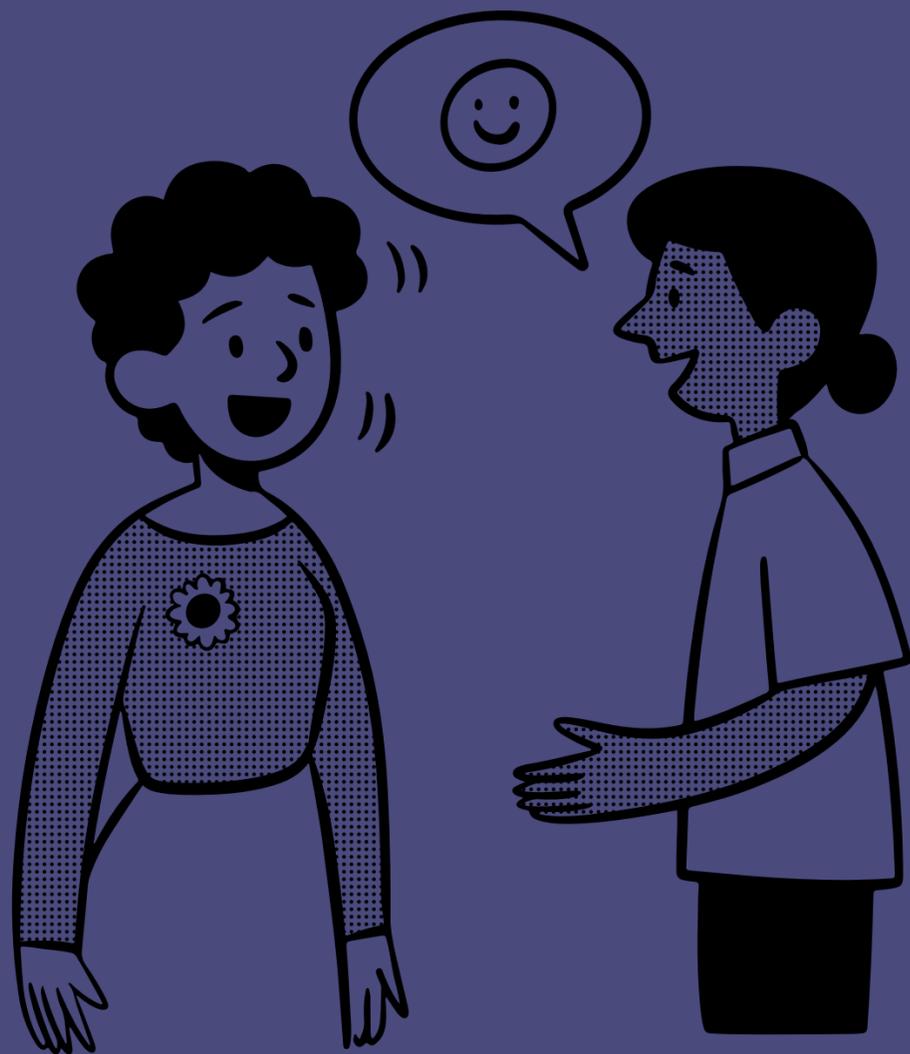
L'importanza dell'educazione  
all'affettività e alla sessualità



I disturbi dello spettro autistico sono condizioni nelle quali le persone hanno difficoltà a stabilire relazioni sociali, usano il linguaggio in modo anomalo o non parlano affatto e presentano comportamenti limitati e ripetitivi.



**Sappiamo che ogni essere umano, in quanto tale, ha il diritto di avere una sessualità appagante. Questo prevede la possibilità di poter decidere del proprio corpo e avere relazioni e pratiche sessuali consensuali.**



**Però, quando si parla dell'educazione e della crescita di ragazzi e ragazze nello spettro autistico si tende a mettere da parte la sessualità focalizzandosi su altri obiettivi quali l'autonomia sociale.**



La famiglia tende a ignorare l'aspetto della sessualità ritenendolo troppo complesso (infantilizzazione) o, in casi particolari, viene considerato un vero tabù quindi l'intero sistema familiare percepisce la sessualità come un qualcosa di cui non parlare.

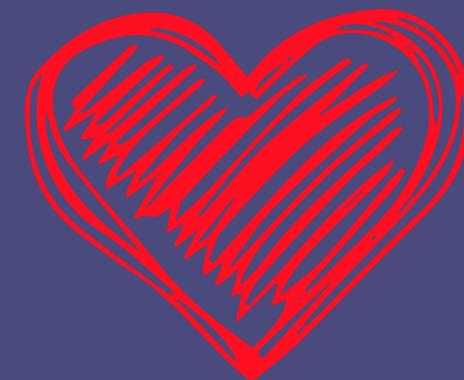


Invece è importante ricordare che “lo sviluppo sessuale, inteso sia come maturazione fisica che come insorgenza di impulsi sessuali, è una tappa obbligatoria che non viene scalfita dalla neurodiversità” (Ballan, 2017-Sullivan, 2008)



## Come spiegare la sessualità ad una persona autistica?

- Linguaggio chiaro
- Storie sociali
- Supporti visivi
- Social Behavior Mapping



Permettere ad una persona nello spettro autistico di conoscere e vivere la propria sessualità significa garantire uno suo diritto. Significa inoltre educare al rispetto del proprio corpo insegnando a riconoscere abusi emotivi e fisici (Le persone con difficoltà di comunicazione associate all'autismo hanno una probabilità più che doppia di subire abusi rispetto alle persone neurotipiche; Murphy e Young, 2005).



# Contattami per fissare una prima consulenza

## EMAIL

[studiomancori@studiomancori.it](mailto:studiomancori@studiomancori.it)

## TELEFONO

+39 3286684269